

Согласованно директор
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 29.11.2023 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 54-1 г	150	5,4	4,9	32,8	196,8	18,00
2. Печень по Строгановский № 54-18м	80	13,4	12,6	5,3	189,2	29,29
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	13,8	55,80	5,00
4. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,50
5. Печенье ванильное	50	2,29	2,95	16,11	100,2	8,51
ИТОГО	500	15,51	20,39	68,21	519,67	64,30

Обед ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	19,00
2. Сосиска отварная № 243	80	5,55	12,7	0,7	141,0	33,55
3. Фрукты (Яблоко)	100	2,26	0,76	28,5	129,0	12,00
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	8,20
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,44
ИТОГО	640	16,39	22,27	122,48	776,88	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задонно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 29.11.2023

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	19,00
7. Сосиска отварная № 243	80	5,55	12,7	0,7	141,0	33,55
8. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00
9. Хлеб йодированный	65	3,9	0,45	24,9	122,0	5,45
ИТОГО	525	18,83	27,01	97,32	647,88	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	150	8,6	13,8	49,6	291,6	17,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
ИТОГО	390	10,38	14,00	74,26	396,6	25,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева